ESCAPADES

VIVE LES VACANCES ÉCOCITOYENNES !

ATELIERS GREEN, SÉJOURS ÉTHIQUES… GRANDS ET PETITS, ON S'ENGAGE !

PAR **CHRISTELLE ZAMORA**
ILLUSTRATIONS **ÉRIC GIRIAT**

UNE CLEAN WALK ANTI-MÉGOTS

Si la durée de vie d'un mégot est longue, ce déchet est aussi le plus jeté par terre au monde. Emporté par le vent, il glisse dans les égouts puis pollue cours d'eau et fonds marins. Le collectif C.L.O.P.E (Collecte locale organisée pour l'environnement) a décidé d'agir. À Montpellier, sur les plages, on rejoint les bénévoles pour ramasser en moyenne 5 kg en 2 h. Ces mégots seront ensuite recyclés par l'entreprise MeGo!, dépollués, et transformés en matériel d'isolation ou mobilier urbain. Les dates de ramassage sont communiquées au jour le jour en raison de la crise sanitaire. Alors, on ouvre l'œil !

Collectif C.L.O.P.E. Montpellier.
Tél. : 07 89 45 46 89.

UN ENGAGEMENT FÉMINISTE

C'est suite à la diffusion du beau documentaire de Claire Lajeunie que l'association humanitaire Les Femmes invisibles a vu le jour à Montpellier. La présidente Gaëlle Zibel et des bénévoles accompagnent désormais des femmes sans-abri en collectant et distribuant des kits d'hygiène et en leur indiquant des lieux où se doucher. Alors, nous aussi, on s'engage en donnant de notre temps pour participer aux maraudes, collectes et distributions de cosmétiques neufs.

lesfemmesinvisibles.fr

UNE STORY SUR DU BEAU PAPIER

Dernier fabricant de papier artisanal d'Occitanie, le Moulin de Brousses réalise de beaux papiers à partir de végétaux, vieux vêtements en lin, chanvre et coton, mais aussi avec du crottin de cheval. Broyage, séchage, mise au séchoir, toutes les étapes de la fabrication sont visibles. On aime ce voyage guidé et instructif à travers les siècles au pied de la montagne Noire. 8,50 € par adulte, 5 € pour les 5-12 ans.

Moulin à Papier de Brousses. Brousses-et-Villaret. Tél. : 04 68 26 67 43. moulinapapier.com

UN STAGE AU FOURNIL

Quand Roland Feuillas a décidé de faire du vrai pain à l'ancienne, sa vie a changé. Il s'installe dans le massif des Corbières pour créer sa boulangerie, Des Maîtres de mon moulin. Il y partage son savoir-faire en faisant l'École du pain. On vient de partout en France découvrir sa pratique et apprendre sur les blés anciens, leurs qualités nutritionnelles… L'essentiel étant de trouver son chemin. Du mardi au samedi, hébergement et repas compris, du 8 au 12 décembre, tarifs sur demande. ○ ○ ○

Les Maîtres de mon moulin. 3, impasse du Moulin, Cucugnan. Tél. : 04 68 33 55 03. farinesdemeule.com

ELLR_LRO_3903_P002-004-006.indd 2 15/09/2020 11:21

DES MINICOURS
D'AGROĒCOLOGIE

Cueillir des légumes de saison, nourrir les lapins, pêcher des têtards dans la mare avec des animateurs écolo… C'est le quotidien de l'Ecolothèque, un centre de loisirs de 4 ha pour les enfants de 4 à 12 ans, avec des animations sur l'agroécologie. Sur réservation, tarifs selon revenus.

Ecolothèque. Mas de Grille, 1, rue Théophraste-Renaudot, Saint-Jean-de-Védas. Tél. : 04 67 15 48 82. ecolotheque.montpellier3m.fr

DES ATELIERS
100 % PLANTES

Nouveau concept store imaginé par Géraldine Martinez et Nathalie Fournol, deux pharmaciennes, Infuse est à la fois herboristerie bio et bar à tisanes. Les deux amies se démènent pour élaborer des infusions, nous conseiller et créer de super ateliers découverte. On aime celui sur la phytothérapie, où l'on apprend tout sur le pouvoir curatif des plantes, comme le thym dont les vertus antiseptiques en font un allié des bronches. Le 28 octobre, 9 h à 12 h (6-8 places), 45 € . Autre option, l'Atelier savonnerie et plantes séchées dirigé par Chloé, fondatrice de Savons à la française, le 31 octobre, 9 h à 13 h (6 places), 95 €.

Infuse. 2, rue Montpelliéret, Montpellier. Tél. : 04 99 06 08 81. infusemontpellier.fr

UNE MATINĒE
VEGGIE FOOD ĒTOILĒE

Envie de découvrir une pissaladière façon « greenstronomie » ? Top départ pour une demi-journée de cours particuliers avec Jean-Luc Rabanel. Le chef étoilé explique sa cuisine vivante et green où le végétal, la diététique et la santé sont au cœur de l'assiette. Premier round au marché, pour choisir ses produits. Puis, on enchaîne en live dans les cuisines de L'Atelier pour des recettes simples et goûteuses. On apprend à infuser et parfumer les plats. 200 € le cours et repas. Possibilité d'hébergement.

L'Atelier de Jean-Luc Rabanel. 7, rue des Carmes, Arles. Tél. : 04 90 91 07 69. rabanel.com

UN CONCENTRĒ
D'ĒCOLOGIE

Pour sa 12e édition, le Salon de l'écologie et son festival Festi'Versité sensibilisent sur le thème « Nature, source d'inspiration », qui évoque collecte citoyenne de déchets, compréhension des milieux naturels. Le 5 novembre, on file écouter le biologiste-photographe Laurent Ballesta, qui revient sur l'expédition Gombessa V Planète Méditerranée.

Du 31 octobre au 7 novembre. Salon de l'Ecologie, Faculté des sciences, campus Triolet. 2, place Eugène-Bataillon, Montpellier. salon-ecologie.com

UN GRAND BAIN
DE TERROIR

Top départ pour une expérience en maison de famille avec piscine au sud du Tarn. On profite de la table éthique et partagée de 12 hôtes de la Villa Pinewood. Loin de la ville, on dîne chez Thomas et Anne Cabrol d'un appétissant foie gras et oignons de 6 h, de tomahawks de veau au romarin, d'agneau à la ficelle à la cheminée. Le menu d'une dizaine de touches, ou « tocas » en occitan, est accompagné de vins du monde. Puis on s'évade en forêt. 110 € la chambre, 50 € le menu.

Villa Pinewood. 328, chemin du Nègre, Payrin. villapinewood.com

UNE HALTE
RESSOURÇANTE

On file dans l'Aveyron, vers le hameau de La Capélanie, où les fenêtres s'ouvrent sur les collines verdoyantes de la vallée du Viaur. La Vie au grand vert, c'est ici ! Frédérique et Nadia composent repas végétariens partagés et paniers frais, au plus proche de la nature. À deux ou en famille, on met le cap sur une rando, une cueillette de châtaignes ou de champignons. Une échappée au grand air pour aller bien, dans une ambiance écolo et déco broc'. 80 € la chambre pour 2, 200 € le week-end à 2. ○ ○ ○

La Vie au grand vert. La Capélanie, Saint-André-de-Najac. Tél. : 06 61 43 30 95. lavieau-grandvert.fr

PETITE MĒCANIQUE ENTRE FILLES

Avec les ateliers du Vieux Biclou, on répare nos vélos dans des sessions 100 % féminines imaginées par l'association. De quoi mettre une bonne claque aux préjugés sexistes qui réservent la mécanique aux hommes. Ces ateliers permettent de refaire tout le parc à vélo de sa tribu en un temps record. Les 3e lundis du mois, 17 h à 20 h.

Le Vieux Biclou. 5, rue de la Poésie. Tél. : 09 54 55 27 44. vieuxbiclou.org

ERIC GIRIAT

ELLR_LRO_3903_P002-004-006.indd 4 15/09/2020 11:23

UNE EXPLORATION DE LA FAUNE SAUVAGE

Nettoyer, réparer les cages, nourrir les animaux recueillis sont les besoins quotidiens de l'hôpital pour la Faune sauvage de Marie-Pierre Puech à Laroque. La vétérinaire y soigne les animaux sauvages blessés. Et nous, en tant que bénévole, on officie à l'hôpital et lors de la mise en liberté des petits pensionnaires, d'avril à novembre. Pendant ce temps, les kids s'inscrivent au club Connaître et protéger la nature. À suivre, l'ouverture d'un centre de soin à Montpellier et un projet d'écologie sociale et solidaire.

Association Goupil Connexion. 760, avenue de l'Europe, Laroque. Tél. : 04 67 42 63 16. goupil-connexion.org

DES SÉJOURS NATURALISTES

Classes découverte en pleine nature et séjours buissonniers où les jeunes apprennent à bâtir les activités de leurs vacances ! Voilà la promesse des Écologistes de l'Euzière, qui prône la mixité sociale. Du 18 au 25 octobre, les 9-13 ans partent en camp à la recherche de mouflons et de châtaignes dans le massif du Carroux, où ils sont hébergés (500 €). Nous, du 13 au 15 octobre, on booke évidemment un projet de cuisine sauvage qui se déroulera au prieuré de la Gardiolle à Conqueyrac (de 100 € à 280 € par jour).

Les Écologistes de l'Euzière. Domaine de Restinclières, Prades-le-Lez. Tél. : 04 67 59 54 62. euziere.org

UN GROS PLAN SUR LES INSECTES

Envie de scruter le monde des insectes ? Direction Micropolis pour examiner à la loupe cet univers merveilleux. La serre à papillons tropicaux et la fourmilière géante captivent les kids qui en apprennent des tonnes sur l'équilibre écologique de la terre. Ils vont adorer (et nous aussi) les animations, comme l'expo photo XXL ou le chemin de la biodiversité. 14,90 € par adulte, 10 € pour les-15 ans.

Micropolis. Le Bourg, Saint-Léons. Tél. : 05 65 58 50 50. micropolis-aveyron.com

UNE VIRÉE À VÉLO DANS LES SALINES

Direction les marais salants pour une demi-journée de tourisme écoresponsable à vélo avec vue sur la faune et la flore de la Petite Camargue. Avec Lionel de l'association Les Cycles du terroir, on enfourche les vélos électriques au départ de la cathédrale de Maguelone. Et on serpente hors des sentiers battus (14 km) jusqu'aux anciennes salines de l'étang de Vic-la-Gardiole. À l'arrivée, on fait une petite dégustation de vin bio des Compagnons de Maguelone, association qui accompagne les personnes en situation de handicap. 50 € par adulte et 20 € par enfant.

Les Cycles du terroir. 20, rue Granier, Montpellier. Tél. : 06 12 33 20 40. lescyclesduter-roir.com - compagnons-de-maguelone.org

DU BÉNÉVOLAT PRO LGBT

Pas question de laisser les victimes d'homophobie et de transphobie en situation de rupture familiale. La fondation Le Refuge créée à Montpellier entend prévenir l'isolement et le suicide des jeunes LGBT, de 14 à 25 ans. Pour se rendre utile, on se porte bénévole pour assurer et animer des permanences visant à rompre leur isolement à travers des activités de groupe. Autre option : s'investir dans la recherche de partenariats ou les tâches administratives de l'asso. ■

Le Refuge. 75, place d'Acadie, Montpellier. Tél. : 06 31 59 69 50. le-refuge.org

SUPER RÉSEAU ÉQUITABLE

On se retrouve le vendredi soir à La Halle Tropisme, pour découvrir le four à pain en terre cuite et partager de succulentes pizzas. Marché paysan, circuit court et drive zéro déchet permettent d'ores et déjà d'entrer dans le réseau écocitoyen Illusion et Macadam.

illusion-macadam.coop/cooperative/la-halle-tropisme

RÉDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : ERIN DOHERTY. COORDINATRICE : ANNE-MARIELLE FRANCHETEAU-GARDE. RÉALISATION : ETX STUDIO (RELAXNEWS). RÉDACTRICE EN CHEF : SYLVIE LAIDET. SECRÉTAIRE GÉNÉRALE DE LA RÉDACTION : CÉCILE ROUSSELET. MAQUETTISTE : MAGALI HIRN. SECRÉTAIRE DE RÉDACTION : HÉLÈNE ABDESSADOK. RESPONSABLE PÔLE IMAGE : SANDRINE SAUVIN ; ADJOINTE : STÉPHANIE DUCHÊNE. A COLLABORÉ À CE NUMÉRO : CHRISTELLE ZAMORA. SERVICE PUB : CMI MEDIA RÉGIONS. TÉL. : 05 62 30 33 33.

ÉRIC GIRIAT - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

ELLR_LRO_3903_P002-004-006.indd 6 15/09/2020 11:32